



# ARRESTO CARDIACO E INFARTO NON SONO LA STESSA COSA

*In breve:*

**ARRESTO CARDIACO E INFARTO VENGONO MOLTO SPESSO CONFUSI O UTILIZZATI COME SINONIMI: IN REALTÀ SONO DUE CONDIZIONI PERCHÉ L'INFARTO È UNA DELLE CONDIZIONI CHE PUÒ PROVOCARE L'ARRESTO CARDIACO, MA NON TUTTI GLI INFARTI EVOLVONO VERSO TALE CONDIZIONE E PERTANTO RICHIEDONO INTERVENTI DISTINTI.**

Con il termine infarto si intende il danno improvviso provocato ad una porzione di cuore dall'occlusione di una delle coronarie, le arterie che portano il sangue al tessuto muscolare cardiaco. Questa occlusione causa l'interruzione del flusso sanguigno e dell'apporto di ossigeno provocando la disfunzione o la morte di una parte del tessuto cardiaco. La persona colpita da infarto è di solito cosciente e avverte vari sintomi tra cui dolore al torace o in una o entrambe le spalle, alla schiena, al collo, alla mascella o allo stomaco, come se stesse digerendo male. Inoltre, può avere fiato corto, pallore, sudorazione, freddo e nausea. Con il termine arresto cardiaco si intende invece l'improvvisa e completa interruzione dell'attività cardiaca, non solo di una porzione di cuore. L'arresto cardiaco è un termine generale che descrive ogni condizione in cui il cuore non riesce più a far circolare il sangue e, di conseguenza, a far arrivare ossigeno agli organi della vittima; in assenza

di circolazione, si innesca il processo di morte cellulare che diventa irreversibile in pochissimi minuti. Se l'infarto coinvolge la gran parte del cuore oppure se la sua insorgenza interrompe la capacità del cuore di contrarsi in maniera coordinata provocando un'aritmia conosciuta come fibrillazione o tachicardia ventricolare, allora l'infarto diventa una causa di arresto cardiaco. Poiché l'infarto è una patologia molto frequente e caratteristica nell'età adulta, la maggior parte degli arresti in questa fascia di età sono causati da infarto cardiaco.

*Per riassumere:*

**Non bisogna confondere infarto e arresto cardiaco; il primo può essere causa del secondo ma richiede un trattamento diverso e se riconosciuto prontamente può essere trattato in ospedale in modo efficace. Il trattamento dell'arresto cardiaco invece richiede l'intervento immediato di chiunque sia accanto alla vittima.**



**IRC**

Italian  
Resuscitation  
Council

♥♥♥.ircouncil.it