

Sopravvivere: Deficit cognitivi e assistenza ai loro coniugati

Dr. Erga Cerchiari

Fondazione IRC – costituita 2015

Obbiettivi

- Supportare il disagio del sopravvissuto ad arresto cardiaco e delle famiglie
- Promuovere la ricerca su problematiche dei sopravvissuti

..... attraverso

- Un registro Italiano dei sopravvissuti ad arresto cardiaco
- Creazione di materiale informativo e spazi di confronto fra sopravvissuti
- Attività di sensibilizzazione al tema

Life after death: Posttraumatic stress disorder in survivors of cardiac arrest—Prevalence, associated factors, and the influence of sedation and analgesia

Gunnar Gamper; Matthaeus Willeit; Fritz Sterz; Harald Herkner; Alexander Zoufaly; Kurt Hornik; Christof Havel; A. N. Laggner

Crit Care Med 2004 Vol. 32, No. 2

- di 1630 pazienti in arresto -> 270 sopravvissuti con buon esito (CPC1)
- di 226 pazienti contattati -> 143 completano il questionario mirato



Il 30% sopravvissuti presenta sindrome da stress post-traumatico che compromette in maniera rilevante esito altrimenti ottimale

Progetto NOSTOS

νόστος: il viaggio di ritorno

- Studio prospettico osservazionale
- In collaborazione con l'Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management (Milano)
- Diretto ai sopravvissuti ad ACC sia intra che extra ospedaliero con CPC 1-2
- Costruire un sistema *user friendly* che consenta:
 - Valutare la qualità di vita e gli esiti psicologici e clinici
 - Offrire ai sopravvissuti ed ai loro familiari la possibilità di:
 - Accesso ad informazioni specialistiche
 - Aggregazione e confronto *peer to peer* in ambiente riservato
 - Counseling specialistico
 - Offrire un servizio di supporto psico-sociale (lungo termine)



Progetto NOSTOS

disegno ricerca/intervento multi metodo

1

Analisi qualitativa



Indagare i bisogni dei sopravvissuti e loro familiari.

2

Analisi quantitativa



Indagare sottotipo di PTSD tipico per i pazienti sopravvissuti.

3

Progettazione di un intervento di supporto psicologico



Offrire supporto psicologico ove necessario

Analisi qualitativa – Progetto NOSTOS

Partecipanti

- 12 sopravvissuti ad arresto cardiaco (CPC 1,2)
 - 10 familiari di sopravvissuti
-

Strumenti

Intervista semi-strutturata

Analisi dei dati

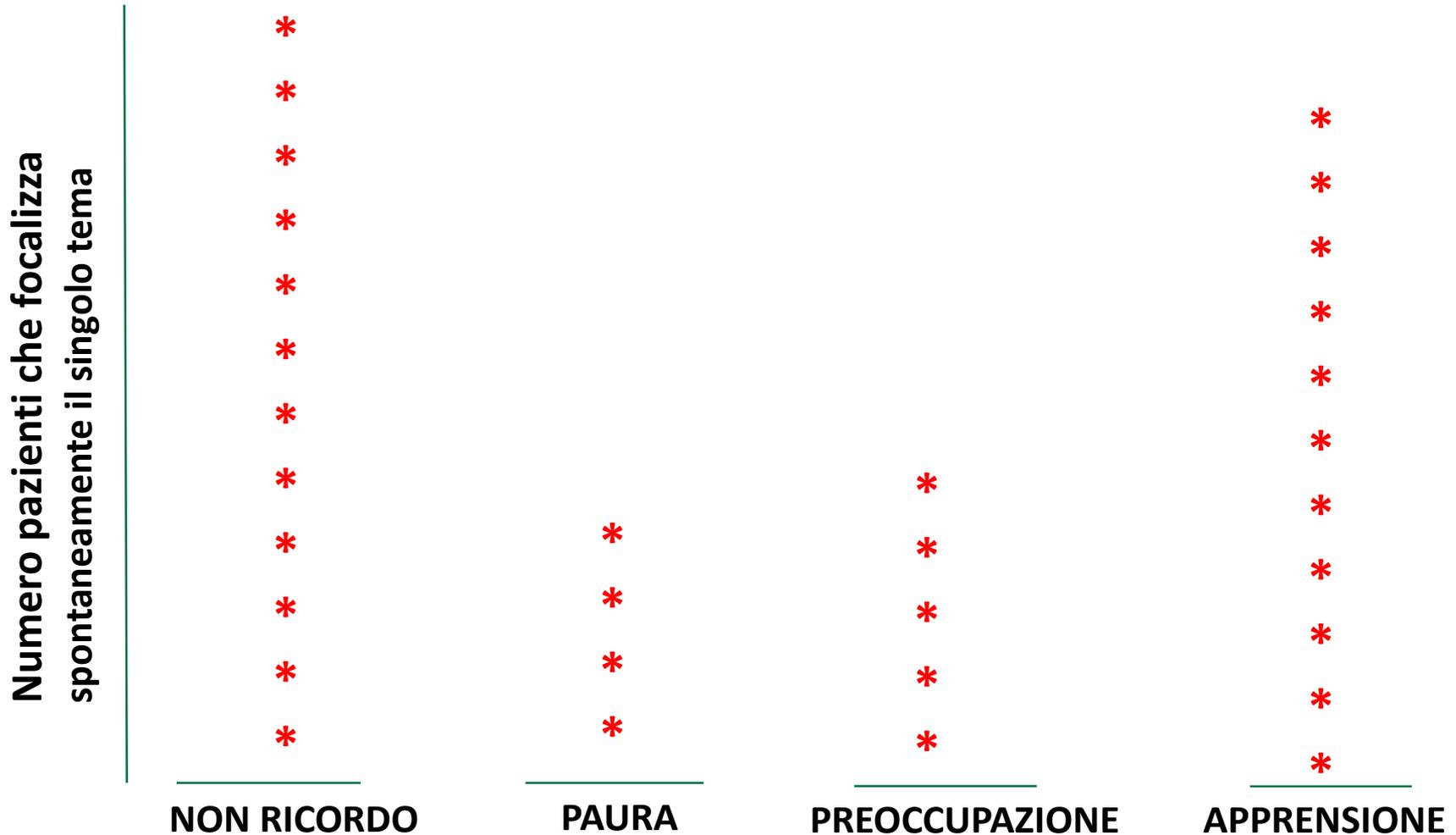
Content analysis and text mining

*Risultati presentati Congresso IRC 13 Ottobre 2017 e
Convegno Università di Milano 26 Ottobre 2018*

Aree indagate tramite l'intervista

- Informazioni sanitarie individuali e relative all'AC
- Cambiamenti nella qualità della vita e nella sfera cognitiva, emotiva e relazionale a seguito di AC
- Preoccupazioni sul proprio stato di salute
- Eventuali bisogni medici e psicologici nel periodo della convalescenza

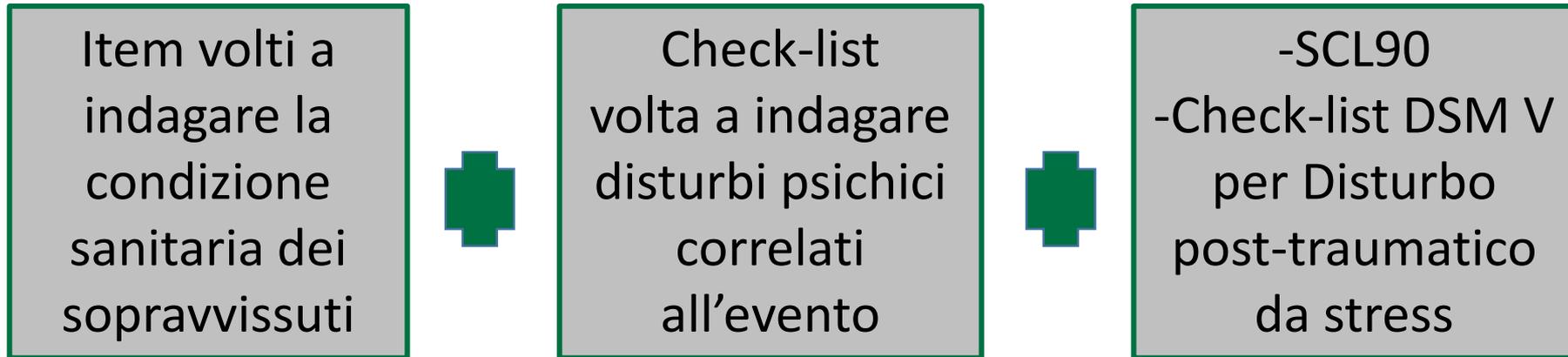
Elementi ricorrenti nelle interviste ai sopravvissuti



tutti elementi della PTDS

L'analisi quantitativa

1. Costruzione di un questionario composto da:



2. Creazione di una piattaforma on line per compilazione del questionario digitalizzato

Progetto NOSTOS

Passaggio a fase 2: ANALISI QUANTITATIVA

IMPOSSIBILE

PER DIFFICOLTA' DI ARRUOLAMENTO SISTEMATICO

L'ipotesi di registro sopravvissuti da RIAC non attuabile:

- Operatività di RIAC modesta
- Resistenza degli ospedali a segnalazione nominativi per problemi di privacy



Ipotesi di lavoro

Accesso spontaneo dei sopravvissuti via internet

La "Fondazione Italian Resuscitation Council" offre assistenza e supporto a quanti si reinseriscono nella vita sociale dopo aver superato un arresto cardiaco.



[Home](#)

[Chi siamo](#)

[Cosa facciamo](#)

[Informazione](#)

[Progetti](#)

[Come sostenerci](#)

[Contatti](#)

[Area Riservata](#)

LE ULTIME NEWS

Viva! la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

14-20 Ottobre 2019

Sta per tornare la seti per la rianimazione cardiopolmonare

5 giorni **10** ore **15** minuti **!** sec

Il progetto

ottobre 8, 2019

Viva! La settimana per la rianimazione cardiopolmonare

Come ogni anno tornano, in tutta Italia, per tutti e gratuitamente, gli eventi dedicati alla rianimazione cardiopolmonare della settimana Viva!...

OSTIENICI 5xMILLI ONANDO IL TUO

91381780377

CODICE FISCALE BENEFICIARIO

raggiungere la nostra meta, abbiamo ideato i serie di progetti, dalla realizzazione di un registro Italiano dei Sopravvissuti ad arresto cardiaco allo sviluppo di una Rete di Supporto cologico attiva a livello Nazionale. **ando il tuo 5x1000 a Fondazione IRC Italian suscitation Council** puoi contribuire alla lizzazione del nostro disegno a supporto dei rrvivissuti ad arresto cardiaco.



aprile 17, 2019

5x1000 alla Fondazione IRC!

Sostieni l'attività della Fondazione IRC Italian Resuscitation Council! Aiutaci inserendo il Codice Fiscale 91381780377 nell'apposito spazio della tua dichiarazione IRPEF (Sostegno del volontariato e...



ottobre 31, 2018

Nostos: insieme sulla strada del ritorno

Un progetto dedicato alle Persone sopravvissute ad arresto cardiaco Nel gennaio del 2018 la collaborazione fra la Fondazione IRC Italian...

Fondazione IRC...

Area Riservata: <https://ar.fondazioneirc.org/>

← → ↻ <https://ar.fondazioneirc.org>

☆ ⓘ Chiudi



Area Riservata

La “**Fondazione IRC Italian Resuscitation Council**” nasce alla fine del 2015.

Il nostro obiettivo principale è quello di offrire un supporto psicologico ai sopravvissuti ad arresto cardiaco, effettuando al contempo ricerche ad-hoc con specialisti del settore per individuare le aree di maggior difficoltà incontrate nel momento di ritorno alla quotidianità. Parallelamente, ci proponiamo di operare in un’ottica di sensibilizzazione dell’opinione pubblica e di sostegno alla nascita di gruppi trasversali di supporto.

La **Fondazione IRC** non ha fini di lucro e nasce con l’intento di promuovere il supporto ai sopravvissuti all’arresto cardiaco, integrando e completando in questo modo le attività proprie dell’associazione Italian Resuscitation Council, che opera nell’ambito della salvaguardia della vita umana tramite la diffusione della rianimazione cardiopolmonare.

Fondazione IRC...

Opuscoli informativi (Sanitari-Popolazione generale)



**INSIEME
SULLA STRADA
DEL RITORNO**

Un progetto dedicato alle Persone sopravvissute ad arresto cardiaco

dal gennaio del 2012 la collaborazione fra la Fondazione IRC Italian Resuscitation Council e l'Istituto italiano di Neuroscienze Cognitive e Neuro-Molecolare (INIC) in collaborazione con il progetto di ricerca I-INTERACTO-2012 ha permesso di realizzare il progetto INSIEME SULLA STRADA DEL RITORNO.

INSIEME SULLA STRADA DEL RITORNO è un progetto che nasce il giorno di oggi e che si pone il compito di aiutare i malati cardiaci e i familiari che ne sono colpiti, attraverso un servizio di assistenza che, come gli altri servizi, rimane a loro e alle loro famiglie. Questo è un servizio che, in un momento di grande difficoltà, cerca di essere utile, di dare un senso, di dare un senso a chi è rimasto solo, di dare un senso a chi è rimasto solo, di dare un senso a chi è rimasto solo.

Il servizio è gratuito e si rivolge a tutti i malati cardiaci e ai loro familiari che ne sono colpiti. Il servizio è gratuito e si rivolge a tutti i malati cardiaci e ai loro familiari che ne sono colpiti.

Il servizio è gratuito e si rivolge a tutti i malati cardiaci e ai loro familiari che ne sono colpiti.

Il servizio è gratuito e si rivolge a tutti i malati cardiaci e ai loro familiari che ne sono colpiti.

Fondazione IRC
Italian Resuscitation Council

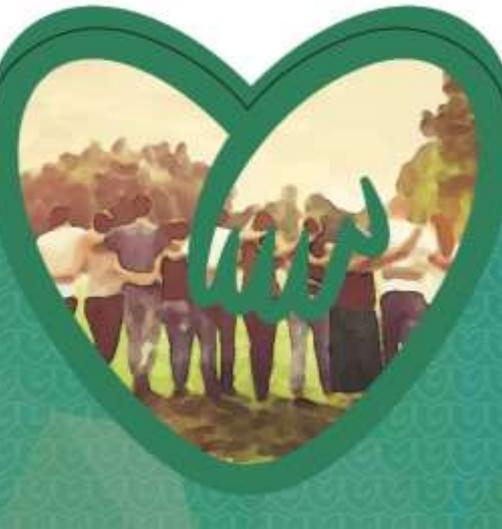
Via della Croce Coperta, 11 - 40138 Bologna
C.F. 91381780377
@FondazioneIRCresuscU
www.fondazioneirc.org

SOSTIENICI DONANDO IL TUC SXMILLE

NUMERO 91381780377

Per maggiori informazioni visita il sito www.fondazioneirc.org

Fondazione IRC
Italian Resuscitation Council



IRC
Fondazione

www.fondazioneirc.org



Fondazione IRC...

Opuscoli informativi (Popolazione generale)

Fondazione IRC

Italian Resuscitation Council

Chi siamo
La "Fondazione Italian Resuscitation Council" non ha fini di lucro e nasce nel 2011 con l'obiettivo di offrire assistenza e supporto a quanti si ritrovano nella vita sociale dopo aver superato un arresto cardiaco e alle loro famiglie attraverso il contatto con professionisti della salute che da sempre operano nel campo della rianimazione cardiopolmonare. Il programma della fondazione si pone in continuità con l'attività di sensibilizzazione della popolazione al tema dell'arresto cardiaco, di divulgazione e formazione nella tecnica di rianimazione cardiopolmonare a tutti i livelli svolta negli ultimi 25 anni dall'Associazione Italian Resuscitation Council.

Cosa facciamo
Dopo un evento drammatico come l'arresto cardiaco, il rianimato è presente per i pazienti e la loro famiglia specifiche problematiche che al giovane di un aiuto esperto e specializzato ed è qui che interviene la fondazione offrendo a questi soggetti in primo luogo un punto di aggregazione e consulenza, strumenti di informazione e formazione sulle peculiarità del ripreso della vita post-arresto, approfondimento degli aspetti psicologici di questa particolare condizione sia riguardo ai pazienti sia riguardo al contesto umano e relazionale, preparazione della famiglia.

In questa ricerca, fortemente orientata all'individuo, la fondazione promuove anche attività di ricerca mirata sugli aspetti clinici, psicologici e sociologici correlati alla condizione della sopravvivenza all'arresto cardiaco: una particolare attenzione viene dedicata agli aspetti culturali del fenomeno che, almeno nel nostro paese sono ancora tutti da indagare.

Obiettivo principale della fondazione è quello di offrire un supporto psicologico ai sopravvissuti ad arresto cardiaco, offrendo al contempo ricerche ad hoc con specialisti del settore per individuare le aree di maggior difficoltà incontrata nel momento di ritorno alla quotidianità.

Parallelamente, la fondazione si propone di operare in vista di sensibilizzazione dell'opinione pubblica e di sostegno alla nascita di gruppi/associazioni di supporto. La fondazione non ha fini di lucro e nasce con l'intento di integrare e completare le attività proprie dell'Associazione Italian Resuscitation Council, che promuove la rianimazione nella vita attiva tramite la diffusione della rianimazione cardiopolmonare, promuovendo il supporto ai sopravvissuti all'arresto cardiaco.

Per maggiori informazioni
www.fondazioneirc.org

NOSTOS

Ricerca

Sensibilizzazione

Rete Assistenza

Supporto

40.000
Arresto cardiaco è un importante problema sanitario; in Italia oltre 40.000 persone ogni anno sono colpite da arresto cardiaco.

15%
La RCP viene iniziata da qualcuno dei presenti soltanto nel 15% dei casi di arresto cardiaco.

70%
Il 70% degli arresti cardiaci avviene in presenza di qualcuno che potrebbe iniziare la rianimazione cardiopolmonare (RCP).

RCP
quando chi è testimone di un arresto cardiaco inizia la RCP prima dell'arrivo dell'ambulanza, le possibilità di sopravvivenza raddoppiano e triplicano.

9% sopravvissuti alla dimissione dall'ospedale

Per maggiori informazioni
viva!
la cultura del rianimato
www.aitimanager.it

Grazie dell'attenzione e...

Fondazione IRC...



COME SOSTENERCI

Aiutaci inserendo il Codice Fiscale 91381780377 nell' apposito spazio della tua dichiarazione IRPEF (Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale).

Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art.10,c.1,lett a), del DLgs. n.460 del 1997

FIRMA Paolo Bianchi

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) 9 1 3 8 1 7 8 0 3 7 7



Donare il 5x1000 è un diritto di ogni cittadino e non costa nulla. Non è un'imposta aggiuntiva!

Fondazione IRC...

Opuscoli informativi (Sanitari-Popolazione generale)

**INSIEME
SULLA STRADA
DEL RITORNO**

Un progetto dedicato alle Persone sopravvissute ad arresto cardiaco

Dal gennaio al 31/03 la Fondazione IRC in collaborazione con la Fondazione IRC Italian Research Center e l'Istituto Nazionale di Neuroscienze e Scienze Cognitive (INSC) di Padova sta mettendo in atto il progetto di ricerca "INSIEME SULLA STRADA DEL RITORNO" (INSIEME).

INSIEME è un progetto per molti anni, pluridisciplinare e multidisciplinare, pensato da scienziati fondamentalmente, ma soprattutto rivolto ad un numero grande di utenti nella attività reale e di supporto delle persone che gli aderiscono, grazie ad azioni formative e a una stretta collaborazione delle attività di formazione e di supporto. Il fine è quello di dare un contributo significativo e concreto a chi ha subito e continua a subire le conseguenze di un arresto cardiaco e di dare un contributo significativo a chi ha subito e continua a subire le conseguenze di un arresto cardiaco.

INSIEME è un progetto per molti anni, pluridisciplinare e multidisciplinare, pensato da scienziati fondamentalmente, ma soprattutto rivolto ad un numero grande di utenti nella attività reale e di supporto delle persone che gli aderiscono, grazie ad azioni formative e a una stretta collaborazione delle attività di formazione e di supporto. Il fine è quello di dare un contributo significativo e concreto a chi ha subito e continua a subire le conseguenze di un arresto cardiaco.

INSIEME è un progetto per molti anni, pluridisciplinare e multidisciplinare, pensato da scienziati fondamentalmente, ma soprattutto rivolto ad un numero grande di utenti nella attività reale e di supporto delle persone che gli aderiscono, grazie ad azioni formative e a una stretta collaborazione delle attività di formazione e di supporto. Il fine è quello di dare un contributo significativo e concreto a chi ha subito e continua a subire le conseguenze di un arresto cardiaco.

INSIEME è un progetto per molti anni, pluridisciplinare e multidisciplinare, pensato da scienziati fondamentalmente, ma soprattutto rivolto ad un numero grande di utenti nella attività reale e di supporto delle persone che gli aderiscono, grazie ad azioni formative e a una stretta collaborazione delle attività di formazione e di supporto. Il fine è quello di dare un contributo significativo e concreto a chi ha subito e continua a subire le conseguenze di un arresto cardiaco.



Fondazione IRC
Italian Research Center
Via della Croce Coperta, 11 - 40138 Bologna
C.F. 91381780377
@FondazioneIRCrescEU
www.fondazioneirc.org



IRC
Fondazione

La Fondazione IRC Italian Research Center (IRC) è un'organizzazione non profit che opera nel campo della prevenzione e del supporto a quanti si ritrovano nella vita civile dopo aver superato un arresto cardiaco e alle loro famiglie attraverso il contatto con professionisti della salute che da tempo operano nel campo della formazione e della prevenzione. Il programma della Fondazione si pone in continuità con l'attività di sensibilizzazione della popolazione ai temi dell'arresto cardiaco, di diagnosi e di formazione, delle tecnologie e soprattutto nella ricerca di nuove tecnologie e di nuove soluzioni per la prevenzione e il supporto.

SOSTIENICI DONANDO IL TUC SXMILLE

91381780377

Per maggiori informazioni visita il sito www.fondazioneirc.org o vai al numero verde 800 00 00 00 (ore ufficio).

INSIEME è un progetto per molti anni, pluridisciplinare e multidisciplinare, pensato da scienziati fondamentalmente, ma soprattutto rivolto ad un numero grande di utenti nella attività reale e di supporto delle persone che gli aderiscono, grazie ad azioni formative e a una stretta collaborazione delle attività di formazione e di supporto. Il fine è quello di dare un contributo significativo e concreto a chi ha subito e continua a subire le conseguenze di un arresto cardiaco.

IRC
Fondazione

www.fondazioneirc.org



Fondazione IRC...

Opuscoli informativi (Sanitari)

Fondazione IRC Italian Resuscitation Council

Chi siamo

La "Fondazione Italian Resuscitation Council" non ha fini di lucro e nasce nel 2015 con l'obiettivo di offrire assistenza e supporto a quanti si ritrovano nella vita sociale dopo aver superato un arresto cardiaco e alla loro famiglia attraverso il contatto con professionisti della salute che da sempre operano nel campo della rianimazione cardiopolmonare. Il programma della Fondazione si pone in continuità con l'attività di sensibilizzazione della popolazione al tema dell'arresto cardiaco, di divulgazione e formazione nelle tecniche di rianimazione cardiopolmonare a tutti i livelli, svolta negli ultimi 25 anni dall'associazione Italian Resuscitation Council.

Come facciamo

Dopo un evento drammatico come l'arresto cardiaco, il reinserimento avvenuto per i pazienti e la loro famiglia significa problematiche che si vivono di se stessi e per questo è qui che interviene la Fondazione affidando a questi soggetti in primo luogo un punto di aggregazione e sostegno, rilevanti di informazioni e formazione sulle peculiarità del ripercuoto della vita post-evento, approfondimento degli aspetti psicologici di questa particolare condizione sia riguardo ai pazienti sia riguardo ai familiari, prevenzione delle ricadute. In questa cornice, l'assistenza orientata all'individuo, la Fondazione promuove anche attività di ricerca mirata agli aspetti clinici, psicologici e sociologici correlati alla condizione della sopravvivenza all'arresto cardiaco, una particolare attenzione viene dedicata agli aspetti accademici del fenomeno che, almeno nel nostro paese sono ancora poco di indagine.

Obiettivo principale della Fondazione è quello di offrire un supporto psicologico ai sopravvissuti ad arresto cardiaco, effettuando di continuo ricerche ad hoc con specialisti del settore per individuare le aree di maggior difficoltà incontrate nel momento di ritorno alla quotidianità.

Parallelamente, la Fondazione si propone di aprire lo spazio di sensibilizzazione dell'opinione pubblica e di sostegno alle attività di gruppi trasversali di supporto. La Fondazione non ha fini di lucro e nasce con l'intento di integrare e completare le attività proprie dell'associazione Italian Resuscitation Council, che promuove la salvaguardia della vita umana tramite la diffusione della rianimazione cardiopolmonare, promuovendo il rispetto di sopravvissuti all'arresto cardiaco.



Dalla letteratura internazionale l'incidenza di arresti cardiaci nei-t-ospedali è 500 arresti/100.000 abitanti/anno. Di questi in Europa vengono trattati dal sistema di soccorso pre-ospedaliero il 30% e sopravvivono alla dimissione dall'ospedale il 9%. Sempre da dati internazionali emerge che la qualità dell'esito nei sopravvissuti all'arresto cardiaco varia un 10% di sopravvissuti con gravi deficit neurologici e il 30% con deficit neurologici minori o assenza ma anche lesioni che non riportano alcun danno hanno una ricaduta importante del comportamento e dell'assetto psicologico.

Anche se i dati italiani non sono noti, rappresentano questa incidenza tratta dalla letteratura internazionale alla popolazione del paese, si possono arrivare 60.000 arresti/anno in base con più di 1.000 sopravvissuti/anno.

La Fondazione IRC Italian Resuscitation Council si propone di:

Supportare il disagio dei sopravvissuti ad arresto cardiaco e delle loro famiglie affidando supporto psicologico, creando una rete informativa e coinvolgendo le istituzioni nelle problematiche sanitarie.

Supportare il disagio dei familiari e di chi ha partecipato alla rianimazione di soggetti deceduti a seguito di arresto cardiaco.

Promuovere la ricerca nell'ambito delle problematiche neuropsicologiche dei sopravvissuti ad arresto cardiaco con particolare interesse verso:

- Caratterizzazione epidemiologica delle possibili condizioni neuropsicologiche dei sopravvissuti (deficit cognitivi, dell'apprendimento e della memoria, sindrome post-traumatica da stress, disturbi dell'adattamento, disturbi di ansia e disturbi dell'umore);
- Valutazione della qualità della vita tramite test di auto-valutazione soggettiva da parte dei sopravvissuti e valutazioni oggettive da parte di clinici;
- Valutazione dell'accettazione e dell'impiego ritalizzato a quanti assistono, compresi i familiari.

- Valutazione dell'efficacia dei test di valutazione per l'individuazione del disagio neuropsicologico del sopravvissuto;
- Valutazione dell'efficacia degli interventi disponibili per il supporto psicologico del sopravvissuto e dei familiari;
- Identificazione e valutazione di nuovi interventi mirati alla riduzione della conseguente neuropsicopatologia e carico del sopravvissuto e coniugale per il supporto psicologico del sopravvissuto e dei familiari.

NOSTROS

Ricerca

Sensibilizzazione

Rete Assistenza

Supporto



3% sopravvissuti alla dimissione dall'ospedale

60.000

Arresto cardiaco è un'importante malattia cardiovascolare. In Italia sono 60.000 persone ogni anno a morire di arresto cardiaco.

10%

La ICV riesce a ridurre del 10% il numero di arresti cardiaci.

10%

Il 10% degli arresti cardiaci avviene in presenza di condizioni che possono evitare la rianimazione cardiopolmonare e DCR.

ICP

Quanto chi è sottoposto a un arresto cardiaco vive il 40% prima dell'arrivo dell'ambulanza. La possibilità di sopravvivenza raddoppia in triplice.

Per maggiori informazioni:
vival
www.vival.it



Fondazione IRC...

Pin Cuore verde



Fondazione IRC...

Pin Cuore verde

IRC Edizioni ti ringrazia per aver acquistato il pin dedicato alla **Fondazione IRC**. Una parte del ricavato verrà devoluta a sostegno delle attività della **Fondazione IRC**.

www.fondazioneirc.org

| PROMOZIONE E SUPPORTO | RICERCA | SENSIBILIZZAZIONE |

