

Congresso Nazionale IRC

2019

11 • 12 OTTOBRE

Centro Congressi Veronafiere



Italian  
Resuscitation  
Council

# Un sistema per salvare vite

Aggiornamenti e proposte sulla rianimazione cardiopolmonare e la defibrillazione precoce in Italia

A. Scapigliati, G. Ristagno, N. Grieco, A. Boccuzzi, S. Scelsi, S. Di Marco, M. Tumolo, B. Panzarino, S. Copetti, F. Semeraro (Consiglio Direttivo IRC)

## Introduzione

La Rianimazione Cardiopolmonare (RCP) e la Defibrillazione Precoce (DP) tramite Defibrillatori semiautomatici esterni (DAE) da parte di testimoni e astanti in caso di arresto cardiaco extra ospedaliero (ACEO) sono ancora rare, influenzando negativamente la sopravvivenza di chi ne è vittima. Abbiamo prodotto un documento ufficiale di aggiornamento con lo scopo di descrivere le possibili cause e proporre interventi che ne riducano l'impatto e aumentino la frequenza di RCP e DP eseguite dagli astanti.

## Materiali e metodi

Abbiamo effettuato una revisione non sistematica della letteratura individuando gli ostacoli che riducono la RCP e la DP nella comunità. Inoltre è stata effettuata una revisione sistematica della legislazione italiana sul tema ed è stato prodotto un parere legale che ne interpreti le conseguenze.

## Risultati

Sono stati individuati una serie di ostacoli descritti in letteratura: indisponibilità ad intervenire per mancanza di conoscenze e timori legali, scarsa formazione teorico-pratica, mancanza di dati epidemiologici locali sugli ACEO, inaccessibilità dei DAE o incapacità a localizzarli, ridotta diffusione dei DAE, mancanza di tecnologie condivise per la localizzazione dei DAE e di potenziali soccorritori, disomogeneità sulle istruzioni pre-arrivo fornite dalla centrale operativa 112/118, mancanza di chiarezza sulle responsabilità legali dei soccorritori occasionali.

## Discussione

Sulla base di quanto emerso, del quadro legislativo e del parere legale sono stati proposti 10 interventi finalizzati a migliorare ed aumentare l'intervento degli astanti in caso di ACEO.

Per migliorare il numero dei potenziali soccorritori:

1. Sensibilizzazione con campagne locali e nazionali
2. Formazione obbligatoria al primo soccorso a scuola
3. Certificazione BLS/D per i maturandi
4. Formazione per la patente di guida
5. Protezione giuridica per i soccorritori occasionali

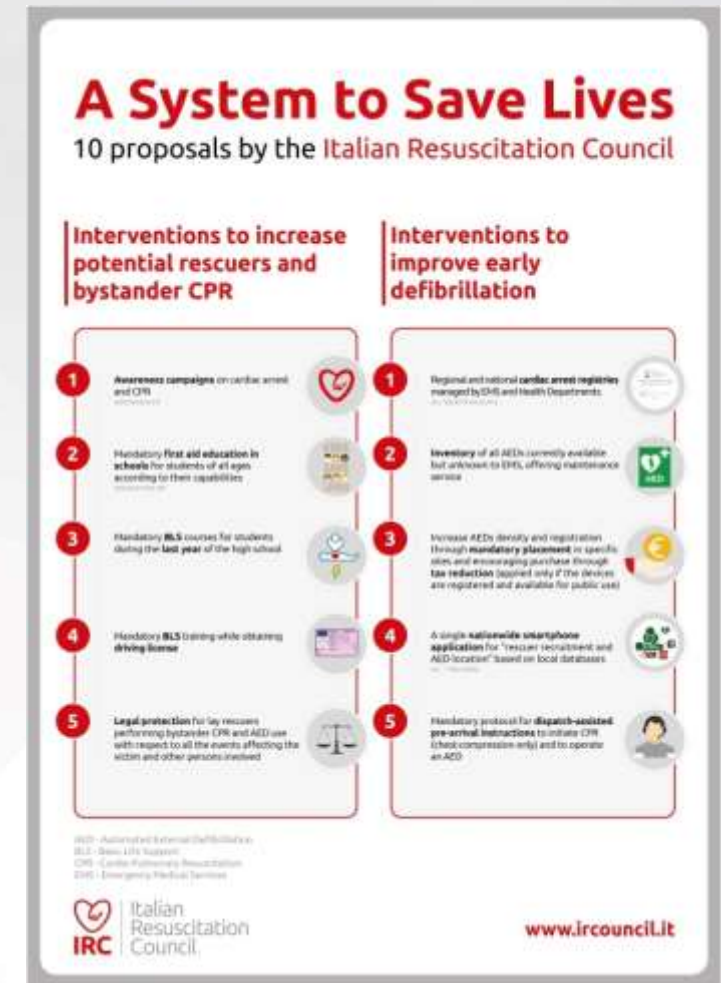
Per migliorare la defibrillazione precoce

1. Registri epidemiologici degli arresti
2. Censimento dei DAE sul territorio
3. Applicazione nazionale per reclutare DAE e soccorritori
4. Obbligo di presenza in siti specifici e incentivazione all'acquisto e alla registrazione
5. Istruzioni pre-arrivo da parte delle CO 118.

Queste informazioni, nella forma di un documento ufficiale a cura del Consiglio Direttivo di IRC, sono a disposizione di enti e istituzioni coinvolti nell'organizzazione dei sistemi sanitari di soccorso.

## Conclusioni

E' possibile individuare una serie di interventi che riducano gli ostacoli che attualmente impediscono agli astanti di riconoscere e soccorrere una vittima di ACEO. Nel loro insieme, questi interventi possono creare un sistema di risposta più efficace e tempestivo ed aumentare la sopravvivenza con esiti neurologici favorevoli.



A system to save lives in Italy: A cultural challenge for community and government.

Scapigliati A, Ristagno G, Grieco NB, Boccuzzi A, Scelsi S, Di Marco S, Panzarino B, Copetti S, Tumolo M, Semeraro F. Resuscitation. 2019 Sep;142:25-27. doi: 10.1016/j.resuscitation.2019.06.292.