Primo Soccorso

Primo Soccorso

2005 AHA e ARC fondano
National First Aid Science Advisory Board
pubblicazione delle Linee Guida per il Primo Soccorso

inclusione delle rappresentanze di numerose organizzazioni internazionali di primo soccorso
International First Aid Science Advisory Board (IFASAB)

2012 ILCOR convoca First Aid Task Force
ERC contribuì direttamente

Primo Soccorso

22 quesiti

17 derivavano dal documento di consenso 2010 di AHA e ARC

5 rappresentano nuovi temi selezionati da First Aid Task Force

Primo Soccorso Metodologia

GRADE (Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation)

SEERS (Scientific Evidence Evaluation and Review system) di ILCOR

PICO (Population Intervention Comparison Outcome)

non un'esaustiva analisi di tutti i temi

Primo Soccorso

La Task Force continuerà a
riesaminare
i restanti 30 quesiti valutati nel 2010
formulare nuovi quesiti

.

Primo Soccorso

… pochi dati pubblicati … molto è stato elaborato in conformità a un consenso tra esperti.

GRADE ha evidenziato la mancanza di veri dati scientifici alla base di molte delle pratiche correnti.

… Task Force non è stata in grado di definire delle raccomandazioni di trattamento basate sull'evidenza scientifica.

Primo Soccorso

raccomandazioni cliniche aggiuntive

norme di buona prassi

per differenziarle dalle linee guida
derivate direttamente dall'evidenza scientifica

First Aid Task Force ILCOR

Primo Soccorso

comportamenti di aiuto e delle prime cure chiunque in qualsiasi situazione

preservare la vita
alleviare la sofferenza
prevenire aggravamento

Addetto al Primo Soccorso – addestrato

- **valutare** e definire le priorità
- **prestare le cure** secondo competenze
- **riconoscere i propri limiti**

Primo Soccorso

- **ambito** non puramente scientifico
- **obiettivi** differenze regionali
- **p.s.assistito non preso in considerazione**

Primo Soccorso nelle emergenze mediche

1 - Posizione laterale di sicurezza

incosciente - respira normalmente

via aerea pervia - riduce inalazione

no se respiro agonico o trauma

2 - Posizione anti shock

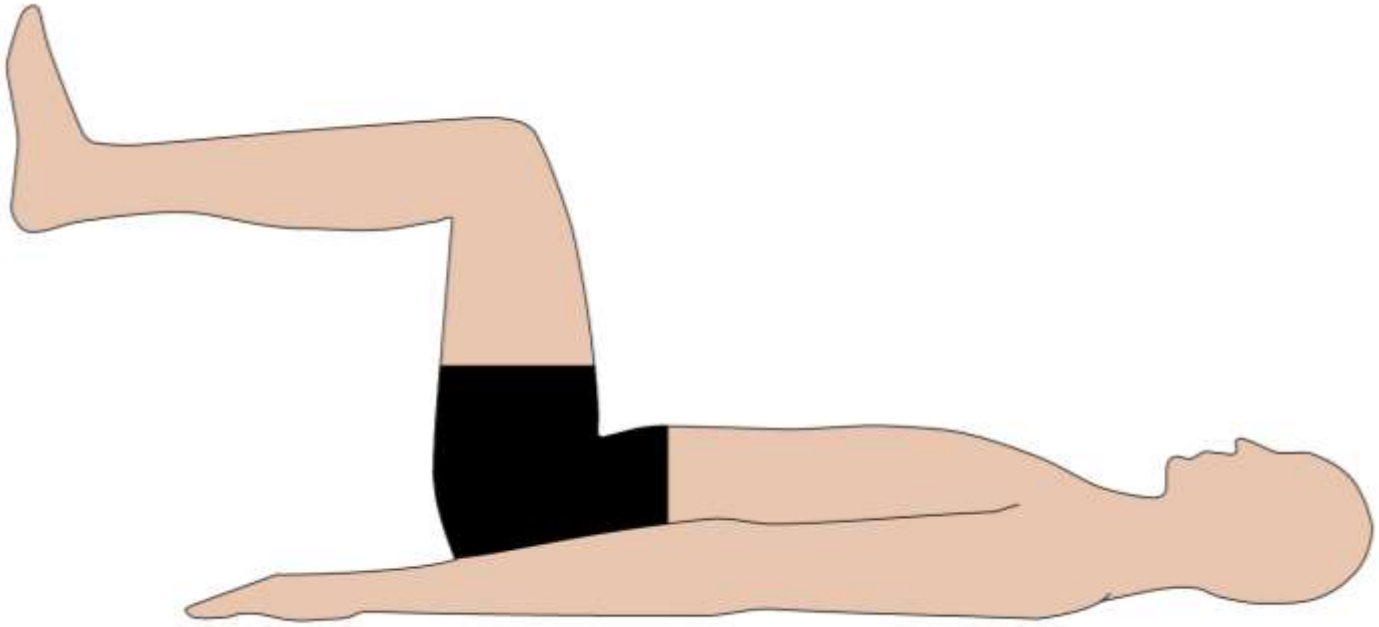
Shock ... deficit circolo…pz cosciente

Cause … varie…

Trendelemburg … esclusa dalla valutazione …

2 - Posizione anti shock

Se non vi è evidenza di trauma…sollevamento…



3 - Somministrazione di O_2

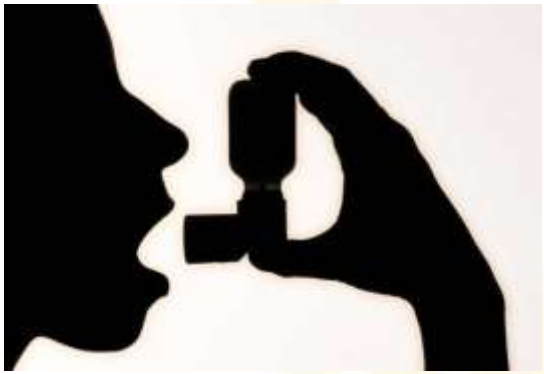
non indicazioni esplicite per la somministrazione di ossigeno da parte degli addetti al primo soccorso

utilizzo non universalmente approvato

…usato solo da addestrati…monitorato…

4 - Somministrazione di broncodilatatori

Gli addetti al primo soccorso devono essere formati sui metodi di somministrazione dei broncodilatatori



no diagnosi di asma…sì assistenza all'assunzione…

5 - Riconoscimento Ictus

pronto riconoscimento

=

prognosi migliore

5 - Riconoscimento Ictus

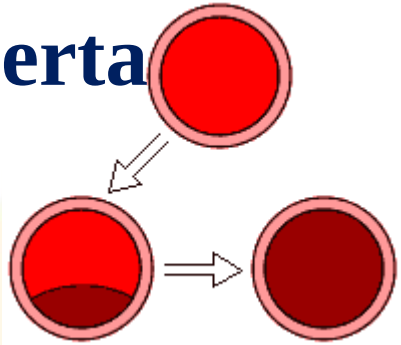
CPSS

glicemia…

6 - aspirina nel dolore toracico

in preospedaliero **150-300 mg di aspirina**
per os agli adulti con dolore toracico
da sospetto infarto del miocardio.

no se dolore toracico di origine incerta



7 - Adrenalina e anafilassi

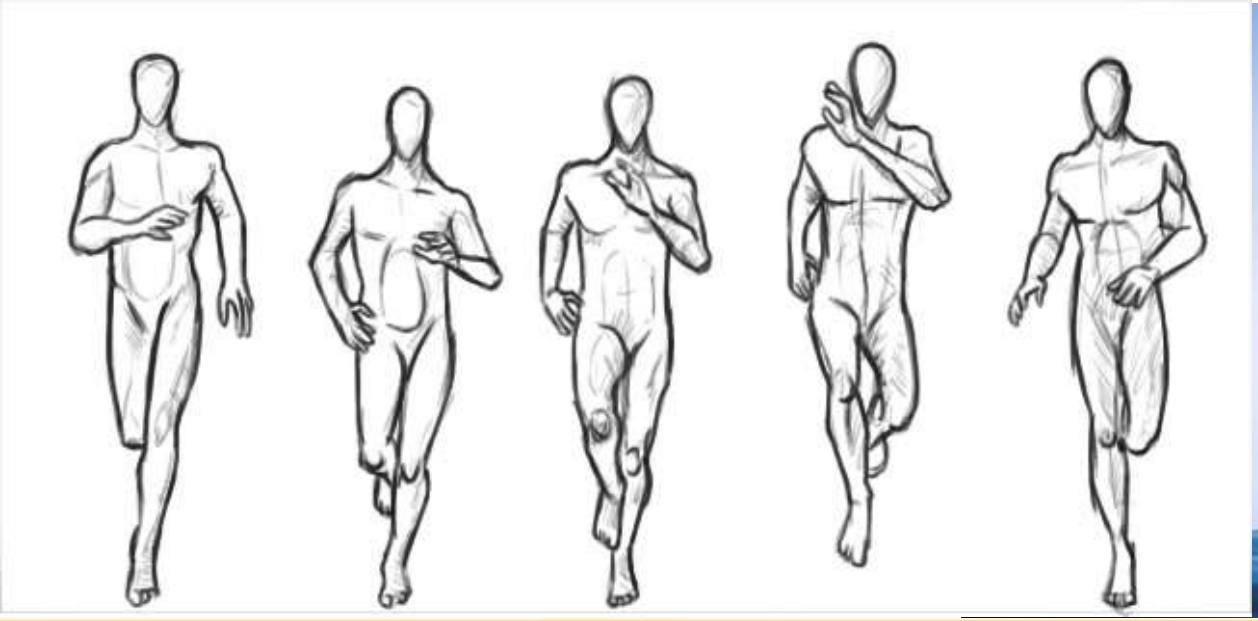
seconda dose di adrenalina, per via intramuscolare, durante crisi anafilattica che **non abbiano avuto beneficio**, entro 5-15 minuti, da una dose iniziale intramuscolare con auto iniettore

successiva dose di adrenalina **se i sintomi si ripresentano**

8 - Ipoglicemia

…diabete …
se cosciente utilizzare via orale

9 - Disidratazione



10 - Contaminazione oculare

Primo Soccorso nelle emergenze da trauma

11 - Controllo delle emorragie

12 - Controllo del sanguinamento: medicazione emostatica

Collo…

Addome …

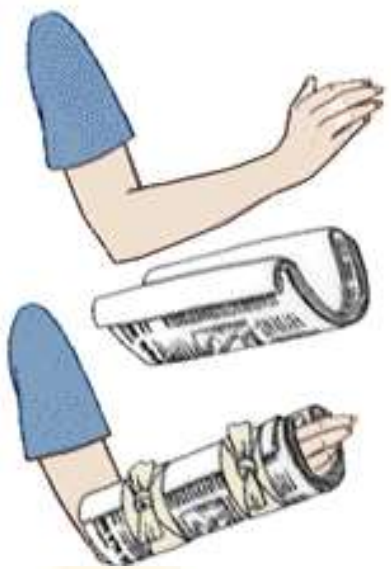
Inguine…

Per l'applicazione in sicurezza ed efficacia delle medicazioni emostatiche e del laccio emostatico è richiesta una formazione specifica.

13 - Controllo del sanguinamento: uso del laccio emostatico

Per l'applicazione in sicurezza ed efficacia delle medicazioni emostatiche e del laccio emostatico è richiesta una formazione specifica.

14 - Riallineamento di una frattura angolata



15 - Ferita aperta del torace

16 - Immobilizzazione della colonna vertebrale

17 - Riconoscimento della commozione cerebrale

Sarebbe di grande utilità, per gli addetti al primo soccorso, avere a disposizione una scala di valutazione

non ne esiste un modello semplice e validato nella pratica corrente

18 - Ustioni: raffreddamento e medicazione

19 - Ustioni: medicazione

20 - Avulsioni dentale

21 - Formazione

è raccomandata la realizzazione di

programmi di educazione

campagne di salute pubblica

esercitazioni formali di primo soccorso

Domande ?

Grazie !!!

IRC

viva!

Primo Soccorso