

# PRIMO SOCCORSO & ANNEGAMENTO

David A. Zideman, Emmy D.J. De Buck, Eunice M. Singletary, Pascal Cassan, Athanasios F. Chalkias, Thomas R. Evans,  
Christina M. Hafner, Anthony J. Handley, Daniel Meyran, Susanne Schunder-Tatzber, Philippe G. Vandekerckhovel

Giovanni Babini

Dipartimento di Fisiopatologia Medico-Chirurgica e dei Trapianti  
Università degli Studi di Milano

# PRIMO SOCCORSO



SOSTIENICI DONANDO IL TUO 5x1000!

CF 91381780377

***"Insieme di comportamenti di aiuto e delle prime cure, prestati per una patologia acuta o una lesione"***

- Riconoscere, valutare e definire le priorità nel primo soccorso
- Prestare le cure in conformità a competenze adeguate
- Riconoscere i propri limiti e chiedere assistenza quando necessario

COVID 19

# PRIMO SOCCORSO



SOSTIENICI DONANDO IL TUO 5x1000!

CF 91381780377

ERC 2015 – 21 items indagati secondo metodologia GRADE

(evidenze scarse, per lo più opinione di esperti, pratica abituale e buon senso)

1. Posizionamento di una vittima incosciente che respira
2. Posizionamento di una vittima in stato di shock
3. Somministrazione di O<sub>2</sub>
4. Somministrazione di broncodilatatori
5. Riconoscimento dell'ictus
6. Somministrazione di aspirina nel dolore toracico
7. Somministrazione di adrenalina in caso di anafilassi
8. Trattamento dell'ipoglicemia
9. Disidratazione da sforzo e reintegro idrosalino
10. Lesioni oculari da contatto con sostanze chimiche
11. Controllo delle emorragie esterni
12. Medicazioni emostatiche
13. Uso del laccio emostatico
14. Riallineamento di una frattura angolata
15. Primo soccorso di una ferita toracica aperta
16. Immobilizzazione e stabilizzazione del rachide
17. Riconoscimento della commozione cerebrale
18. Raffreddamento delle ustioni
19. Medicazione delle ustioni
20. Avulsione dentale
21. Formazione

COVID 19

# PRIMO SOCCORSO



SOSTIENICI DONANDO IL TUO 5x1000!

CF 91381780377

ERC 2020 – IRC 2020

Pochi cambiamenti, tutti focalizzati alla **prevenzione o alla riduzione del rischio di trasmissione del virus.**

1. CONSIDERARE OGNI PAZIENTE COME PORTATORE DEL VIRUS
2. VITTIMA È UN FAMILIARE/CONVIVENTE -> PROBABILMENTE SOCCORRITORE GIÀ ESPOSTO
3. VITTIMA NON È UN FAMILIARE/CONVIVENTE -> DISTANZIAMENTO SOCIALE + DPI

COVID 19

# PRIMO SOCCORSO



SOSTIENICI DONANDO IL TUO 5x1000!

CF 91381780377

## Raccomandazioni nel caso la vittima non sia un familiare/convivente

### **Paziente responsivo?**

- Incoraggiare il paziente all'uso della mascherina
- Fornire istruzioni per l'automedicazione da una distanza di almeno 2 metri. Se non in grado di eseguire l'automedicazione aiutarlo indossando i DPI, limitando contatto ed esposizione
- Familiari/conviventi più propensi a prestare soccorso

COVID 19

# PRIMO SOCCORSO



SOSTIENICI DONANDO IL TUO 5x1000!

CF 91381780377

## Raccomandazioni nel caso la vittima non sia un familiare/convivente

### **Paziente non responsivo o non in grado di automedicarsi?**

- Attivazione servizio emergenza sanitario
- DPI: sia soccorritore che paziente
- Fornire direttamente le cure, limitandosi agli interventi necessari non differibili
- Limitare l'esposizione ed il contatto
- Corretta procedura di smaltimento dei DPI ed igiene personale
- Segnalazione alle autorità sanitarie del contatto diretto con paziente potenzialmente positivo, seguire le indicazioni regionali/nazionali riguardo autoisolamento ed eventuale sviluppo di sintomatologia

COVID 19

# ANNEGAMENTO



SOSTIENICI DONANDO IL TUO 5x1000!

CF 91381780377

Addendum IRC

*La posizione di IRC è la tutela della salute, sia dei soccorritori che dei pazienti.  
Valutazione e trattamento non dovrebbero essere ritardati a causa della paura di COVID-19.*

*Il soccorso di una vittima di annegamento deve essere sempre effettuato con la massima  
attenzione alla sicurezza dei soccorritori.*



COVID 19



Italian  
Resuscitation  
Council

# ANNEGAMENTO



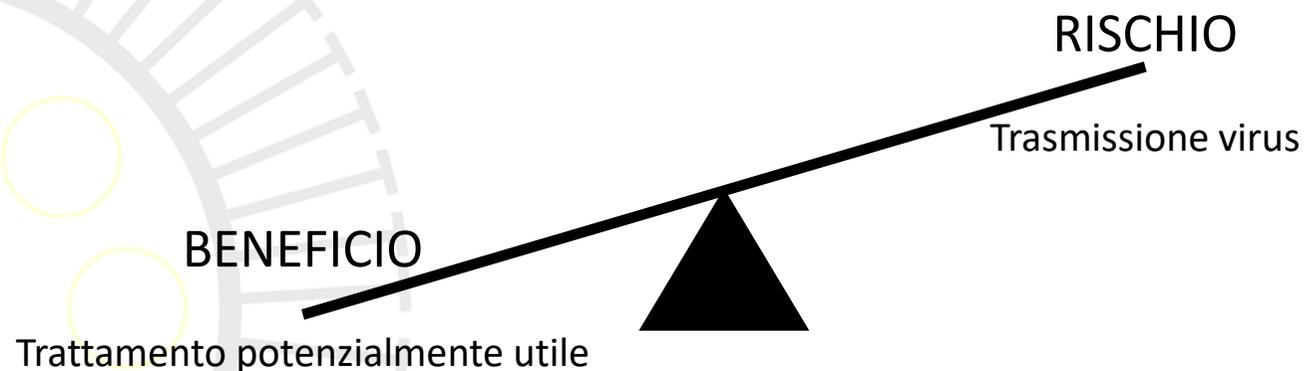
SOSTIENICI DONANDO IL TUO 5x1000!

CF 91381780377

Addendum IRC

Annegamento -> Asfissia -> Arresto cardiorespiratorio

***IRC SUGGERISCE FORTEMENTE DI TENTARE LE VENTILAZIONI DI SOCCORSO***



COVID 19

# ANNEGAMENTO



SOSTIENICI DONANDO IL TUO 5x1000!

CF 91381780377

Addendum IRC

## Raccomandazioni per personale laico

- Allertare il sistema di emergenza sanitario, assistenti bagnanti e altro personale di soccorso
- DPI: sia soccorritore che paziente
- Intervenire solo se è possibile raggiungere e recuperare la vittima di annegamento mantenendo la totale sicurezza per sé e per gli altri soccorritori. Se possibile evitare di entrare in acqua.



Raccomandazioni BLS per personale laico



- Sole compressioni toraciche
- (Se adeguatamente formato, abile e il soccorritore se la sente: compressioni toraciche e ventilazioni)

**ARRESTO CARDIACO?**



Raccomandazioni Primo soccorso

COVID 19

# ANNEGAMENTO



SOSTIENICI DONANDO IL TUO 5x1000!

CF 91381780377

Addendum IRC

## Raccomandazioni per gli assistenti bagnanti con obbligo a prestare soccorso

Materiale di soccorso adeguato e sempre prontamente disponibile:

- DPI
- Sistema pallone-filtro-maschera
- Ove obbligatorio, una fonte di ossigeno con un circuito-maschera per la sua erogazione

COVID 19

# ANNEGAMENTO



SOSTIENICI DONANDO IL TUO 5x1000!

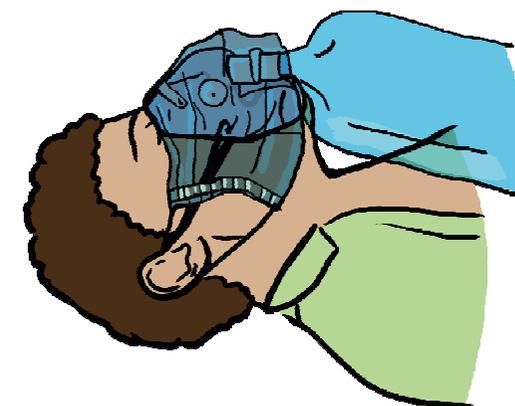
CF 91381780377

Addendum IRC

## Raccomandazioni per gli assistenti bagnanti con obbligo a prestare soccorso

Minimizzare il rapporto rischio/beneficio delle ventilazioni:

- Uso corretto dei DPI
- Allontanare gli astanti
- Uso di un sistema pallone-filtro-maschera, privilegiare la tecnica a due soccorritori.
- Alternativa maschera reservoir non-rebreathing collegata a fonte esterna di ossigeno + mascherina chirurgica (compressioni e ossigenazione passiva)



COVID 19

# ANNEGAMENTO



SOSTIENICI DONANDO IL TUO 5x1000!

CF 91381780377

Addendum IRC

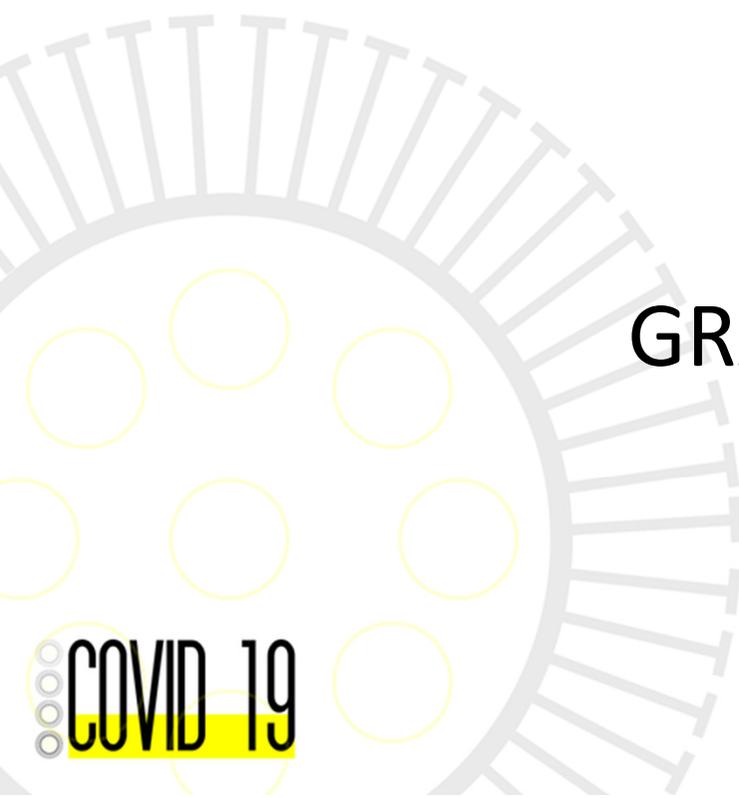
*La ventilazione bocca-bocca o bocca-naso, così come quella con barriere facciali e “pocket mask” (anche con filtro) aumentano l’esposizione potenziale al contagio virale, si raccomanda di non utilizzarle a meno che il soccorritore, consapevolmente, non ritenga che il rischio per sé sia nettamente inferiore al beneficio per la vittima.*



COVID 19

# PRIMO SOCCORSO & ANNEGAMENTO

GRAZIE PER L'ATTENZIONE



COVID 19